

**Como citar  
este artículo**

Nóbrega MPSS,  
Garcia GDV. [Desafíos para  
enfermagem no contexto  
da pandemia COVID 19].  
Rev Paul Enferm [Internet].  
2020;31. doi:10.33159/  
25959484.repen.2020

## **Desafíos para la enfermería en el contexto de la pandemia de COVID 19**

**Maria do Perpétuo S. S. Nóbrega<sup>I</sup>, Georgia Dalla Valle Garcia<sup>II</sup>**

- I Editora Jefe de la Revista Paulista de Enfermería- REPEEn/Directora del Centro de Estudios e Investigación en Enfermería de la Asociación Brasileira de Enfermería sección São Paulo/ Docente de la Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo.
- II Estudiante de maestría del Programa de Posgrado en Enfermería-PPGE/EEUSP.

La COVID 19, enfermedad provocada por el nuevo coronavirus SARS-CoV-2, al alcanzar un nivel de pandemia, desencadenó la mayor emergencia de salud pública enfrentada por la comunidad internacional en décadas. Trajo exigencias en términos de comportamiento de la población, transformando la vida de todos en los ámbitos de trabajo, estudio, aspectos sociales, económicos y otros. El impacto de esta pandemia es diverso y las estimativas a largo plazo mostrarán lo que será necesario reconfigurar en las varias esferas de la vida cotidiana.

Hoy, en enfermería del Brasil y el mundo, las repercusiones de la pandemia recaen en la práctica clínica, en la gestión de cuidados y servicios, en educación e investigación. El Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), en 2007, ya había destacado que los profesionales de enfermería necesitarán una formación ampliada para dar asistencia y lidiar con las adversidades que el momento, que se vive, exige.

La enfermería necesita pensar y actuar de modo diferente, una vez que en el contexto de la pandemia el foco de la salud se altera en una velocidad cada vez mayor. Son muchos los desafíos que la enfermería enfrenta y enfrentará. En las esferas de atención y gestión implican la contratación, entrenamiento y dimensionamiento de equipos, planeamiento de recursos materiales, dinámica del cuidado directo, falta de material de protección individual, precaria estructura de suplementos en las instituciones de asistencia, sobrecarga de trabajo, que se refleja y reflejará en la organización de nuevos protocolos y flujos de atención, basados en las evidencias científicas disponibles.

En los escenarios de las instituciones de enseñanza, profesores, investigadores y estudiantes de graduación y posgraduación tuvieron y tendrán que adaptar y flexibilizar sus procesos de trabajo para mantener la enseñanza, aprendizaje y la producción de conocimiento sea en una atmósfera presencial y/o virtual, a fin de garantizar la continuidad de los programas de educación.

Las prioridades de la profesión son mantener la asistencia segura y con calidad sin desconsiderar la seguridad de los equipos que están en la línea de frente de los cuidados. Además, deben ser capaces de identificar nuevas formas de angustia inmediata y de largo plazo,

también como auxiliar en la reorganización de la vida cotidiana de las personas lo más precozmente posible, a fin de que estas puedan restituir sus conexiones y interacciones sociales.

Los profesionales de enfermería, independientemente de su posición y actuación, trabajan y apoyan unos a los otros para que el sistema de salud obtenga mayor éxito posible en sus acciones. En el contexto de esta pandemia, los profesionales que están en la línea de frente de atención de la salud contribuyeron en los cuidados inherentes a las necesidades de salud resultantes de la COVID 19, pero también no pararon sus prácticas frente a las cuestiones de la salud y enfermedad en las demás áreas clínicas.

No han sido fáciles estos tiempos. Además de los desafíos citados, los profesionales de enfermería, actuantes o no, conviven con noticias sin procedencia técnica, relacionadas al tratamiento y cura de la enfermedad, que despierta dudas y malestar general. También, sufren violencia psicológica y física en los traslados de casa a los lugares de trabajo, y con las enfermedad psíquica, física y muerte de las parejas, familiares y amigos.

Es absolutamente necesario considerar que todos están sensibilizados con las repercusiones mediáticas y conmoción general de la sociedad que promueve el engrandecimiento de la profesión. En cuanto se espera que el reconocimiento traiga transformaciones que duren después de la pandemia con la valorización de la profesión. Posiblemente la atención a la salud necesitará ser repensada para atender a las antiguas y nuevas demandas que surgirán después de la pandemia.

Invitamos a los lectores de este periódico a leer las reflexiones que profesionales de enfermería en diferentes lugares de trabajo trajeran acerca de la pandemia en sus realidades, que puedan contribuir para la práctica de la profesión.

## REFERENCIAS

1. Hughes F, Grigg M, Fritsch K, Calder S. Psychosocial response in emergency situations--the nurse's role. *Int Nurs Rev.* Mar 2007; 54(1):19-27.
2. World Health Organization (WHO). Nursing matters. Developing nursing resources for mental health. Geneva; 2007 [acceso 01 de junho de 2020]. Disponível em: [http://www.who.int/mental\\_health/policy/services/en/index.html](http://www.who.int/mental_health/policy/services/en/index.html)
3. Ronan KR, Johnston DM. Promoting Community Resilience in Disaster: The Role for Schools, Youth and Families. Springer, New York. 2005.