



MELHORES PRÁTICAS

Folheto Informativo de Melhores Práticas para Profissionais da saúde

Experiências de pacientes com câncer ginecológico que recebem cuidados de enfermeiras especialistas

Recomendações*

- As mulheres com câncer ginecológico devem ter acesso aos cuidados de uma enfermeira especialista em todos os momentos do processo de cuidado (pré-diagnóstico, diagnóstico, durante o tratamento e sobrevivência). (Grade B)*
- Enfermeiras especialistas devem fornecer informação a pacientes sobre sua doença e tratamento na forma preferida pela paciente e garantir que esta informação tenha sido compreendida. (Grade B)
- Enfermeiras especialistas devem ter tempo para dedicar-se às pacientes para explorar e identificar as necessidades e prestar cuidados personalizados. (Grade B)

*Para a definição dos Graus de Recomendação do JBI, visite: <https://jbi.global/jbi-approach-to-EBHC>.

Fonte de Informação

Este Folheto informativo de Melhores Práticas foi derivado de uma revisão sistemática publicada em 2017 na base de dados de revisões sistemáticas e de relatórios de implementação do JBI.¹ O relatório da revisão sistemática está disponível no JBI (www.jbi.global).

Introdução

Os cânceres ginecológicos são cânceres do aparelho reprodutor feminino incluindo cânceres de ovário, colo uterino, útero, vulva, vagina e tuba uterina. Mulheres com câncer ginecológico têm necessidades de cuidados complexos e essas necessidades mudam do pré-diagnóstico até a fase de sobrevivência e/ou de fim de vida. Por exemplo, durante o período de diagnóstico, as necessidades de informação são particularmente altas; durante as fases de tratamento as necessidades físicas e psicossociais são primordiais. Enfermeiras especializadas têm papel fundamental no atendimento das necessidades de mulheres com câncer ginecológico. O papel e o escopo da prática das enfermeiras especializadas no atendimento de mulheres com câncer ginecológico não foram bem definidos.

Objetivos

O objetivo deste Folheto informativo de Melhores Práticas é apresentar as melhores evidências disponíveis sobre os cuidados prestados por enfermeiras especialistas a pacientes com câncer ginecológico.

Fenômeno de interesse

Como as mulheres com câncer ginecológico vivenciam os cuidados e as intervenções de enfermeiras especializadas.

Qualidade da Pesquisa

Sete estudos de pesquisa qualitativa foram incluídos na revisão. Um total de 76 mulheres participaram dos sete estudos incluídos. Cada artigo foi avaliado independentemente por dois revisores independentes para a validação metodológica antes da inclusão na revisão. Seis dos sete estudos foram considerados de alta qualidade metodológica e um estudo foi considerado de qualidade moderada-baixa. A análise dos dados e interpretação dos resultados foram alinhados com a metodologia de pesquisa em seis dos estudos incluídos. Quatro dos estudos incluídos abordaram adequadamente quaisquer influências que o pesquisador poderia ter tido na pesquisa ou vice-versa. As falas dos participantes foram adequadamente representadas por cada um dos estudos incluídos.

Achados

Quatro dos sete estudos incluídos foram realizados no Reino Unido, um estudo na Dinamarca, um na Suíça e um na Austrália. Um total de 30 conclusões foram extraídas dos estudos incluídos; esses achados foram agregados em 11 categorias e destas categorias foram desenvolvidas três achados sintetizados. Os três achados sintetizados foram os seguintes:

- 1) Cuidados sob medida: enfermeira(os) especializadas(os) desempenham um papel na compreensão e identificação das necessidades individuais das mulheres com câncer ginecológico;
- 2) Cuidados acessíveis: enfermeiras especializadas orientam as mulheres com câncer ginecológico ao longo do tratamento e são fontes de conhecimento e suporte de fácil acesso;
- 3) Experiência confiável: mulheres com câncer ginecológico expressam confiança e tranquilidade na experiência e na expertise da enfermeira especialista.

Cuidados sob medida: enfermeira (os) especializadas (os) desempenham um papel na compreensão e identificação das necessidades individuais das mulheres com câncer ginecológico

Este achado sintetizado foi a síntese de cinco categorias: fonte de informação e apoio (com base em três achados); avaliação das necessidades (um achado); uma relação próxima (cinco achados); não limitado pelo tempo (um achado); e antecipar necessidades (quatro achados). Enfermeiras especializadas estão envolvidas no fornecimento de informações sobre a condição, o tratamento e os efeitos colaterais. Enfermeiras especializadas proporcionam significativos apoios emocionais para manejar a dor e a tensão emocional que inevitavelmente acompanham um diagnóstico de câncer. A avaliação regular das necessidades de mulheres com câncer ginecológico é um aspecto fundamental dos cuidados prestados por enfermeiras especializadas. Um aspecto importante é a percepção das pacientes de que a enfermeira especialista tem mais tempo para se dedicar a elas quando comparada a outros profissionais da equipe de saúde envolvida no tratamento.

As(os) enfermeiras(os) especializadas(os) antecipam que informação e apoio são relevantes para o paciente em um determinado momento.

Cuidados acessíveis: enfermeiras especializadas orientam as mulheres com câncer ginecológico ao longo do tratamento e são fontes de conhecimento e suporte de fácil acesso.

Este achado foi sintetizado a partir de três categorias: sempre disponível (seis achados); coordenação de cuidados (um achado); e sobrevivência (um achado). A enfermeira especialista oferece acesso rápido ao julgamento clínico e apoio. Sabendo que os enfermeiros estão disponíveis a qualquer momento é reconfortante para o paciente. A enfermeira especialista

desempenha um papel importante para garantir que os pacientes sigam seu cronograma de tratamento de forma oportuna e organizada, assegurando a coordenação do cuidado de uma forma menos invasiva para a paciente e sua vida. Os enfermeiros especialistas estão bem-posicionados para avaliar e atender (diretamente ou por encaminhamento) às necessidades das mulheres durante o tempo de sobrevivência.

Experiência confiável: mulheres com câncer ginecológico expressam confiança e tranquilidade na experiência e expertise das enfermeiras especialistas.

Este achado sintetizado foi a síntese de três categorias: confiança na enfermeira especialista (três achados); necessidade de reafirmação (dois achados); e expertise clínica (três achados). O paciente sente confiança em enfermeiros especializados pelas suas experiências e conhecimentos. As pacientes são tranquilizadas pela experiência da enfermeira especialista de referência. Saber que sua experiência não é única ou incomum é importante para as pacientes. Enfermeiras (o)s especialistas possuem habilidades, conhecimentos e experiências avançadas que as posicionam bem para gerenciar sintomas e efeitos colaterais e sua experiência clínica é valorizada por pacientes que são capazes de ter suas necessidades de saúde atendidas de forma competente.

Conclusões

Com base nos resultados da revisão sistemática de evidências da pesquisa qualitativa, concluiu-se que a enfermeira especialista oferece informações e apoio sob medida ao paciente. Algumas das práticas avançadas de enfermeiras (os) especialistas incluem serviços de manejo de sintomas e de efeitos colaterais liderados por enfermeiras (os). As respostas positivas dos pacientes a estas práticas foram observadas. Os pacientes apreciam a experiência das (os) enfermeiras (os) especialistas. Os enfermeiros são o primeiro ponto de contato quando preocupações surgem.

Implicações para a Prática

Com base nos resultados da revisão sistemática e evidências da pesquisa qualitativa foi recomendado que as mulheres com câncer ginecológico tenham acesso aos cuidados de uma enfermeira especialista nas diferentes fases do tratamento (pré-diagnóstico, diagnóstico, durante o tratamento e sobrevivência ou cuidados paliativos). Enfermeiras(os) especialistas devem fornecer informações aos pacientes sobre a doença e tratamento na forma preferida pelo paciente e garantir que esta informação foi compreendida. As(os) enfermeiras(os) especialistas devem disponibilizar tempo para as pacientes, permitindo maior exploração e identificação das necessidades das pacientes e a prestação de cuidados personalizados.



Figura 1: Experiências de pacientes com câncer ginecológico recebendo cuidados de enfermeiras especializadas

Participantes	Um participante/ator. p.ex., profissional da saúde específico, grupo de pacientes ou cuidador. Pode incluir apresentação	Ação	Uma ação sugerida que pode ser tomada, bem como um nível de recomendação
Condição/Diagnóstico ou Apresentação	Uma condição ou diagnóstico, p.ex., "lesão aguda" ou condição específica que emergiu, p.ex., infecção	Contexto	Um contexto ou situação específicos, p.ex., "setor de emergência" or "home care"

Experiências de pacientes com câncer ginecológico que recebem cuidados de enfermeiras especialistas

Referências

1. Cook O, McIntyre M, Recoche K, Lee S. Experiences of gynecological cancer patients receiving care from specialist nurses: a qualitative systematic review. JBI EBP Database. 2017; 15(8):2087-2112.

Autores

Catalin Tufanaru ¹

Olivia Cook ^{2,3}

Meredith McIntyre ^{2,3}

Katrina Recoche ^{2,3}

Susan Lee ^{2,3}

Filiação

1 JBI, The University of Adelaide, Adelaide, Australia

2 School of Nursing and Midwifery, Faculty of Medicine, Nursing and Health Sciences, Monash University, Melbourne, Australia

3 The Centre for Chronic Disease Management: a JBI Centre of Excellence, Melbourne, Australia

Revisão técnica especializada - Brasil

Bruna Tirapelli Gonçalves

Vilanice Alves de Araújo Püschel

Maria do Perpétuo Socorro de Sousa Nóbrega

Agradecimentos

Este folheto Informativo de Melhores Práticas foi desenvolvida pela JBI e revisado por membros indicados dos Centros Colaboradores JBI Internacionais.

Como citar:

Cook O, McIntyre M, Recoche K, Lee S. [Best Practice Information Sheets]. Experiences of gynaecological cancer patients receiving care from specialist nurses. JBI EBP Database. 2018;20(3):1-4. DOI: 10.1111/nhs.12829



Esses Folhetos informativos de Melhores Práticas foram desenvolvidos pelo JBI e derivados dos achados de uma única revisão sistemática publicada na *JBI Evidence Synthesis*. Cada Folheto Informativo de Melhores Práticas passou por uma revisão por pares por especialistas da área em duas fases.

Nota: As informações contidas nesta publicação devem ser usadas apenas por pessoas que tenham o conhecimento adequado no campo ao qual as informações se relacionam. Embora tenha-se tomado cuidado para garantir que este Folheto Informativo de Melhores Práticas summarize pesquisas disponíveis e consenso de especialistas, quaisquer perdas, danos, custos/despesas ou deficiências sofridos ou incorridos como resultado da confiança nessas informações (seja decorrente de contrato, negligência ou de outra forma) são, na medida permitida por lei, excluídas. Reproduzido com permissão do JBI.

Copyright © 2020, JBI, Faculty of Health and Medical Sciences, The University of Adelaide, SA 5006, AUSTRÁLIA

Telefone: +61 8 8313 4880 Email: jbi@adelaide.edu.au | <https://jbi.global>